

GUÍA DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE LAS AGRESIONES SEXUALES SEXISTAS

Málaga, libre de Agresiones sexuales sexistas

**NO
ES
NO**

◆ **SÓLO SÍ ES SÍ** ◆

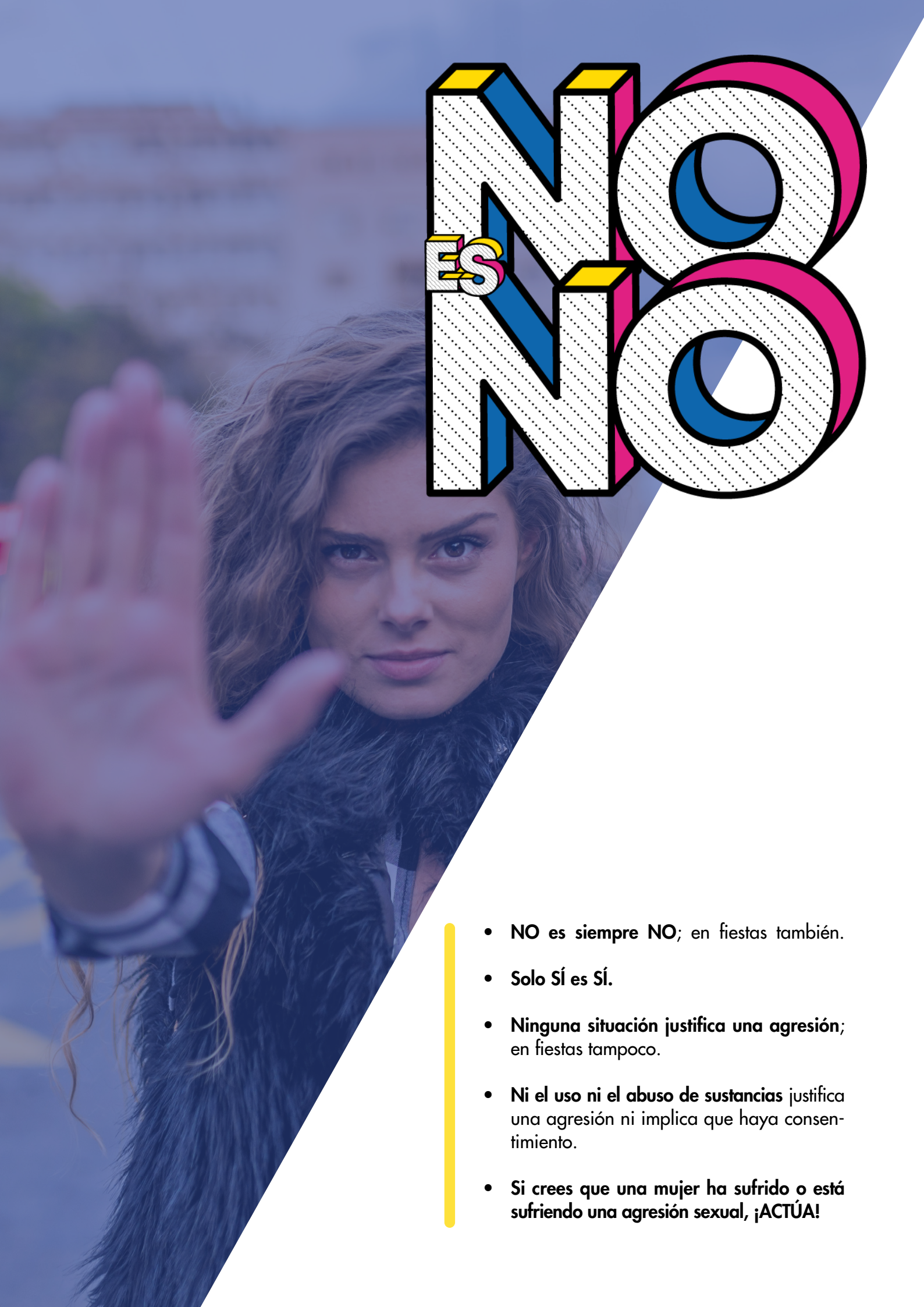
CAMPAÑA CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL

www.noesnoigualdad.es



Ayuntamiento
de Málaga

- 1 ¿Has sufrido una agresión sexista?
- 2 ¿Qué hacer contra la violencia machista?
- 3 ¿Qué hacer si sabes o sospechas que una persona puede ser víctima de una agresión?
- 4 ¿Qué hacer si ves una agresión?
- 5 Teléfonos de ayuda



NO ES NO

- **NO** es siempre **NO**; en fiestas también.
- Solo **SÍ** es **SÍ**.
- **Ninguna situación justifica una agresión;** en fiestas tampoco.
- **Ni el uso ni el abuso de sustancias justifica una agresión ni implica que haya consentimiento.**
- **Si crees que una mujer ha sufrido o está sufriendo una agresión sexual, ¡ACTÚA!**

HAS SUFRIDO UNA AGRESIÓN SEXISTA SI:

- No han respetado tu decisión.
- Te has ido de un espacio público, de un bar, de un concierto o has tenido que cruzar de acera porque te has sentido intimidada y no sabías qué hacer.
- Estás bailando y no dejan de acosarte.
- Te han tocado, abrazado o rozado sin tu consentimiento.
- Te han grabado manteniendo relaciones sexuales sin tu permiso.
- Te han presionado o forzado para mantener relaciones sexuales.
- Te han tocado el culo u otra parte de tu cuerpo, o te han dado la chapa, o si te han agobiado a pesar de que dijiste que te dejaran en paz.
- Has sufrido insultos, supuestos “piropos”, tocamientos, desprecios y/o humillaciones por no ceder.



CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA, SI ERES CHICA:

- No permitas que nadie te diga cómo te debes sentir ante una situación, te cuestione o te culpabilice por quejarte.
- Tienes derecho a disfrutar de la fiesta como tú quieras. Pon límites a lo que no te gusta.
- Nadie tiene derecho a tocarte si tú no quieres.
- Vive tu sexualidad libremente con quien quieras y cuando quieras.
- Durante cualquier contacto o relación sexual, tienes derecho a cambiar de opinión siempre.
- Si una situación no te gusta, hazlo saber: di NO.
- Confía en tu criterio: si te estás sintiendo agredida es que se trata de una agresión.
- Si te sientes violentada, pide ayuda.
- No ocultes la agresión recibida. Cuéntale a alguien de confianza lo que te ha pasado y pídele que te ayude.
- Denuncia la agresión. No ocultes los datos de quien te ha agredido si lo conoces.
- Nunca te culpabilices: eres la agredida, no la responsable de la agresión. No te dejes embaucar o presionar; tú mejor que nadie sabes lo que te ha ocurrido.



CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA, SI ERES CHICO:

- No me apetece - es NO
- ¡Estate quieto! - es NO
- No tengo ganas - es NO
- ¡No me toques! - es NO
- No quiero seguir - es NO
- ¡Para! - es NO
- Si no ha dicho nada - es NO
- Si no hay un sí - es NO

Solo SÍ es SÍ, "RESPECT"

Ten en cuenta estas recomendaciones:

- No presiones a una mujer a tener sexo.
- No asumas que sabes lo que una chica quiere o no quiere.
- Si crees que estás recibiendo un doble mensaje de una chica, pregúntale. Si aún después sigues confuso, no tengas sexo con ella.
- Recuerda que el alcohol y las drogas afectan a tu juicio, pero no a tu responsabilidad.
- Conoce los comportamientos que constituyen un asalto sexual.



¿QUÉ HACER SI SOSPECHAS QUE UNA MUJER PUEDE SER VÍCTIMA DE UNA AGRESIÓN O TE LO CUENTA?

1. Si piensas que una persona está en situación de agresión, acércate a ella, pregúntale si necesita ayuda y cómo se encuentra.
2. No la dejes sola y trata de crear un espacio de seguridad.
3. Ayúdala a contactar con alguien de su confianza.
4. Acompáñala hasta que llegue ayuda.
5. No le pidas que te dé detalles de lo ocurrido si no sale de ella.
6. No le preguntes o cuestiones con frases como “¿Qué hacías por aquí sola?”, “¿Por qué no gritaste?”



SI ERES TESTIGO DE UNA AGRESIÓN:

- Si piensas que una mujer está sufriendo una agresión, dirígete a ella. Pregúntale si está bien o si necesita ayuda.
- Si crees que al intervenir corres peligro, llama a los equipos de emergencia pidiendo ayuda y hazlo saber, advirtiéndole de su llegada inmediata.
- Manifiesta tu rechazo a la situación. Ni la jalees ni actúes como si nada estuviera pasando o no fuera contigo. Una agresión es un delito, no una cuestión privada o de pareja.

**ANTE UNA AGRESIÓN, TU SILENCIO TE HACE CÓMPlice.
MANTÉN UNA ACTITUD ACTIVA, ¡¡NO LA TOLERES!!**



TELÉFONOS DE AYUDA:

- Atención a víctimas de la violencia de género : **016**
- Policía Local: **092**
- Policía Nacional: **091**
- **010**. Servicio de Atención Jurídica Urgente a Mujeres: SUAM. Durante las 24h todo el año de lunes a domingo.
- Servicios de Emergencias Sanitarias: **061**
- Emergencias: **112**
- Área de Igualdad. Ayuntamiento de Málaga: **951 926 006** De lunes a viernes de 08.00 a 15.00 horas

5



ES NO



Ayuntamiento de Málaga